



Svømning 2022-2023

BRÅBY-SVALEBÆK SVØMMEAFDELING



Sted: Haslev Svømmehal

Torsdagshold!

Kontingent:

Børn u/16 år kr. 685 - Voksne: kr. 810.

Sæson: 18/8 - 15/12 2022 og 05/1 - 15/6 2023.

Ferie: Uge 42 - 51 - 52 - 07. Distancesvømning: 26/01 2023.

Lille bassin:	Hold:	Instruktører:
Kl. 18:00-18:30	1. Leg og plask 3-5 år	Laura, Dorthe, Kasper, Katrine
Kl. 18:30-19:00	2. Børn begyndere 3-7 år	Laura, Dorthe, Kasper, Katrine
Kl. 19:00-19:30	3. Børn begyndere 3-7 år	Laura, Dorthe, Kasper, Katrine
Kl. 19:30-20:00	4. Børn øvede 5-7år	Sebastian, Manuella og Laura
Store bassin, lave ende:	Hold:	Instruktører:
Kl. 18:00-18:30	5. Børn begyndere 7-12 år	Sebastian og Manuella
Kl. 18:30-19:00	6. Børn begyndere 7-12 år	Sebastian og Manuella
Kl. 19:00-19:30	7. Børn let øvede 7-12 år	Sebastian og Manuella
Store bassin, midt:	Hold:	Instruktører:
Kl. 18:00-18:30	8. Børn let øvede 7-12 år	Asger
Kl. 18:30-19:00	9. Børn øvede 7-12 år	Asger
Kl. 19:00-19:30	10. Børn øvede 7-12 år	Asger
Store bassin, dybe ende:	Hold:	Instruktører:
Kl. 18:00-18:30	11. Motionssvømning voksne	Jørgen
Kl. 18:30-19:00	12. Motionssvømning voksne	Jørgen
Kl. 19:00-19:30	13. Motionssvømning voksne	Jørgen
Store bassin, på langs:	Hold:	Instruktører:
Kl. 19:30-20:00	14. Familiesvømning	Dorthe og Kasper
Kl. 19:30-20:00	15. Unge øvede 12-16 år	Asger
Kl. 20:00-20:30	16. Motionssvømning voksne	Sebastian og Manuella
Kl. 20:00-20:30	17. Vandgymnastik	Asger
Kl. 20:30-21:00	18. Svøm langt voksne	Sebastian

HUSK Vi har vandgymnastik/motionssvømning for voksne tirsdag formiddag. Be' om separat tilmeldingsblanket!
Tilmelding - kun skriftligt - ved at aflevere slippen til en instruktør i svømmehallen - eller ved at skrive til svalebaeksvomning@gmail.com - eller ved at skrive til Eva Palm, Smedevej 4, 4690 Haslev.

Hvis du ikke får brug for din plads eller hvis du har spørgsmål, send en mail til svalebaeksvomning@gmail.com.
Du får kun besked, hvis der ikke er plads på holdet.

☺ ----- ✂ ----- ✂ ----- riv ----- flå ----- ✂ ----- ✂ ----- riv ----- flå ----- ✂ ----- ✂ ----- ☺

NAVNE:

HOLD NR.:

FØDT ÅR:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

_____ _____
_____ _____
_____ _____
_____ _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ Hvis holdet er optaget, ønskes hold nr.: _____

Mailadresse: _____

Kryds af her! Er du allerede medlem i Svalebæk IF: _____ eller i Bråby IF: _____ **2022/2023**